

MODUL 2

ARBEITSBLATT 1.1

**MEIN PLATZ IN DER FAMILIE UND IM BETRIEB**

**JEDE/R FÜLLT DIESES ARBEITSBLATT FÜR SICH AUS FÜR SICH AUS, DANN TAUSCHT IHR EUCH DARÜBER AUS.**

**1.1 Meine Familie und ich:**

a. Wer gehört außer mir noch zum System, wer nicht?

b. Welchen Untersystemen gehöre ich an? (Geschwister, Paar)

c. Wie möchte ich dazu beitragen, die Ziele des Systems zu erfüllen? Was möchte ich nicht?

d. Wo spüre ich genug Verbindung und Kontakt zu meiner Familie? Wo nicht?

e. Welchen Rang habe ich innerhalb der Familie? Verhalte ich mich entsprechend dieses Ranges?

f. Welche Rolle(n) habe ich derzeit in der Familie? Fühle ich mich in diesen Rollen wohl oder möchte ich etwas verändern?

**MODUL 2**

**ARBEITSBLATT 1.2**

---

**1.2 Mein Betrieb und ich:**

a. Wer gehört außer mir noch zum System, wer nicht?

b. Welchen Untersystemen gehöre ich an? (Angestellte, Kollegen)

c. Wie möchte ich dazu beitragen, die Ziele des Systems zu erfüllen? Was möchte ich nicht?

d. Erhalte ich ausreichend Lohn bzw. einen fairen Ausgleich für meine Tätigkeiten im Betrieb?

e. Welchen Rang habe ich innerhalb der Betriebes? Verhalte ich mich entsprechend dieses Ranges?

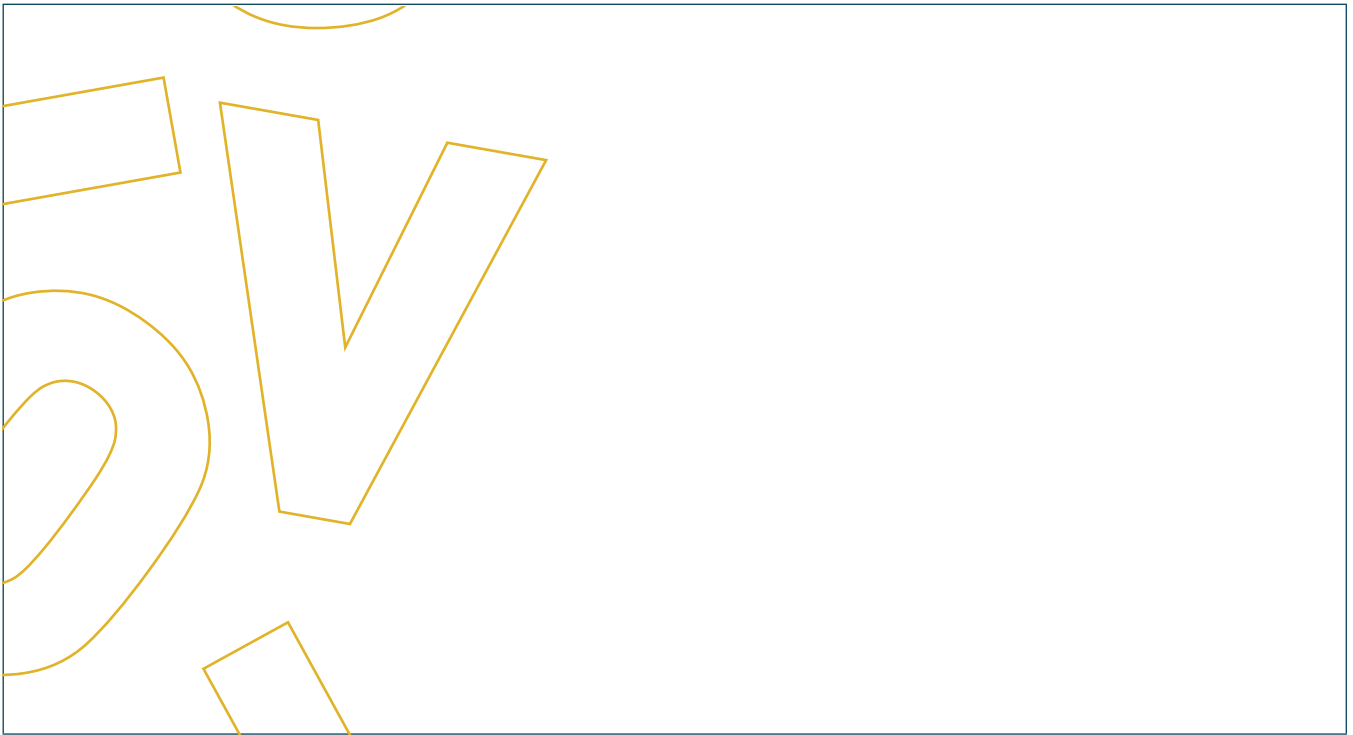
f. Welche Rolle(n) habe ich derzeit in der Betrieb? Fühle ich mich in diesen Rollen wohl oder möchte ich etwas verändern?

**MODUL 2**

**ARBEITSBLATT 1.3**

---

2. Gibt es für mich Konflikte zwischen meinen Rollen in der Familie und im Betrieb?



3. Wie sehe ich die verschiedenen Themen im Konflikt aus meiner Rolle innerhalb der Familie und wie sehe ich sie aus meiner Rolle innerhalb des Betriebes?



**MODUL 2**

**ARBEITSBLATT 2**

**WAS KÖNNEN WIR TUN, UM DIE SYSTEME FAMILIE UND BETRIEB ZU TRENNEN?**

**BEARBEITET DIESES ARBEITSBLATT GEMEINSAM**

**1. Wo sind bei und die Systeme Familie und Betrieb vermischt?**

(Beispiele: Gemeinsames Essen mit den Mitarbeitenden, Gespräche über Betriebliches nach Feierabend, Keine Entlohnung der Familienmitglieder, ...)

**2. Wo fühlen wir uns mit der Vermischung der Systeme wohl, wo bringt es uns familiär und betrieblich weiter? Wo ergeben sich Win-Win-Situationen?**

**3. Wo kommt es durch die Vermischung der Systeme zu Konflikten?**

(Beispiele: Kein abgegrenzter Wohnraum, keine ausreichenden persönlichen Freiräume, Dauerbelastung, ...)

**4. Welche Möglichkeiten fallen uns ein, die Systeme zu trennen, dort wo es zu Konflikten führt?**

**5. Wann und wie wollen wir diese Lösungen konkret umsetzen? Welche Schritte sind dazu nötig? Was ist der erste Schritt und wer erledigt ihn?**